



Sur les pentes du Queyras.

Du VTT de haut vol

L'été est propice aux belles envolées et nombreux sont les clubs qui ont su organiser des journées, voire de longs week-ends dans nos belles régions.

> Dominique Cabarbaye

> La Pente et Côte

BOURGUEIL (INDRE-ET-LOIRE) • 8 ET 9 JUIN

VERTE
TOUT-
TERRAIN

Cette randonnée a été de nouveau labellisée « Verte Tout-Terrain » par notre Fédération et faisait partie du challenge des Outdoors de Touraine organisé et parrainé par le Conseil départemental. La météo pluvieuse du dimanche matin n'a pas permis d'atteindre le même nombre de participants que les années passées. Certains, surtout les locaux, ont sans doute préféré rester à l'abri plutôt que d'affronter la pluie. Ce sont finalement environ 800 vététistes qui ont pris part à la manifestation sur les distances allant de 25 km à 120 km pour le plus long des raids. Les circuits proposés couvraient un territoire allant de Ingrandes-de-Touraine à Brain-sur-Allonnes en passant par le ravitaillement central situé sur la commune de Bourgueil, à Gravot. La pluie avait rendu

les parcours très boueux en certains endroits et donc encore plus difficiles qu'à l'accoutumée. N'oublions pas les 200 randonneurs pédestres qui ont pu apprécier les trois parcours de 8 à 25 km, certains ayant préféré attendre l'accalmie pour se décider à prendre le départ. Les bénévoles de l'APE de Saint-Nicolas-de-Bourgueil assuraient la gestion de cette épreuve en partenariat avec le Sport Nature Bourgueillois.

Les participants sont venus de tout le grand ouest, Bretagne, Pays nantais, Normandie. À noter également la présence d'un contingent belge venu



Prêts à affronter les chemins boueux.

en force pour la deuxième année consécutive et visiblement bien décidé à renouveler l'expérience.

Environ 70 bénévoles ont contribué à la réussite de ce week-end sportif, avec la participation du comité des fêtes de Bourgueil qui assurait la restauration le dimanche et proposait des fouées le samedi. ■

> Thierry Nortier

> Ils ont traversé l'Ardèche



Un séjour pour mieux se connaître.

Ce voyage en trois étapes au cœur du parc régional des monts d'Ardèche, du nord au sud, de Saint-Agrève à la ville de Les Vans, soit environ 155 km, a emprunté une partie montagnarde de la Grande Traversée de l'Ardèche. Organisé pour la première fois par le CoDep 07 au profit des licenciés du

département de l'Ardèche, il s'est déroulé avec une quinzaine de vététistes et trois accompagnants, Ivan, Jean-Pierre et Robert. Côté organisation logistique, les hébergements étaient prévus en gîtes collectifs où la cuisine locale était mise à l'honneur. Un peu de gastronomie et

- une bonne boisson à l'arrivée de chaque étape, ne peuvent que renforcer l'amitié qui reste une valeur importante de notre Fédération. Les bagages étaient transportés en véhicule d'assistance. La première étape partait de Saint-Agrève en direction d'Usclade pour 54 km, 1 330 m de dénivelé positif et 1 211 m de dénivelé négatif.

Malgré un bel orage en ce premier jour, que de beaux parcours traversés, alternant sentiers et larges pistes, des tronçons au faible dénivelé, d'autres plus techniques et engagés mais accessibles aux vététistes de tous niveaux.

La deuxième étape conduisait les participants d'Usclade à Montselgues pour 57 km - ou 67 km pour les plus endurants - avec 1 310 m de dénivelé positif et 1 665 m de dénivelé négatif. Enfin la troisième étape de Montselgues aux Vans pour 35 km, 647 m de dénivelé positif et 1 326 m de dénivelé négatif. Chacun gardera un excellent souvenir de cette aventure. ■

> CoDep 07

> Week-end dans le Queyras

C'est un court séjour de trois jours dans ce beau massif alpin. Un séjour organisé par le club FCVD Villelaure Cadenet au profit de ses membres dont la condition physique et le niveau technique leur permettent la haute montagne. Déjà réalisé en partie en 2018, et afin d'apporter des nouveautés en termes de parcours, la troisième étape conduisait au lac de Malrif, au pied des pics de Malrif et du Grand Glaïsa.

Au programme trois parcours en étoile à partir de la magnifique petite auberge d'Aiguille. Une première journée du samedi plutôt tranquille afin de se mettre en jambe a conduit les dix participants d'Avrieux, dans la montée du mythique col de l'Izoard, vers le col de Furfande où une petite pause déjeuner était organisée. Retour vers le parking d'Avrieux où les voitures attendaient nos amis, en empruntant de belles descentes techniques truffées d'ornières et de trous de marmottes et arrivée à la petite auberge pour une bonne soirée de remise en forme. Le dimanche après un gros orage pendant la nuit, départ en direction de la commune de Molines-en-Queyras, suivi d'une montée plutôt raide sur les hauteurs de Saint-Véran, village alpestre le plus haut d'Europe, pour la pause ravito.

Au programme de l'après-midi, pousage et portage, deux techniques à maîtriser, pour terminer l'ascension jusqu'au Caramantran à plus de 3 000 mètres. Puis on enchaîne par de belles descentes plutôt cassantes et très techniques au début puis ludiques et roulantes sur la fin.

Le lundi a conduit les participants au-dessus du lac de Malrif avec des panoramas exceptionnels sur le Viso, le Queyras, l'Ubaye et les glaciers des Écrins. Pause ravito et retour vers l'auberge en passant par des sentiers joueurs dans les alpages, tortueux et engagés dans les forêts, cassants et très secs dans les parties les plus basses. Pour ce septième séjour, 110 km, 5 000 m de dénivelé pour des participants dont les qualités techniques de pilotage et la condition physique étaient au top. ■

> Sylvain Dechavanne

Retrouvez le récit complet
sur cyclotourisme-mag.com

LE MOT DE LA COMMISSION VTT

Les séjours présentés ce mois-ci répondent à des règles d'organisation différentes définies dans notre programme de formation « Moniteurs fédéraux ». J'encourage nos amis à veiller au respect de ces règlements de façon à ne pas se mettre en difficulté en cas d'incident pouvant survenir lors de leurs sorties. ■

> Dominique Cabarbaye

