

CYCLOTOURISME

MAGAZINE DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE CYCLOTOURISME

N° 707 - DÉCEMBRE 2020

SANTÉ

Nos points d'appui



VTT

Autour du lac
de Serre-Ponçon

DOSSIER

L'Alsace des Trois Pays

TECHNIQUE-SÉCURITÉ

Porte-vélos, choix et normes



Autour du lac de Serre-Ponçon



Vue plongeante sur le lac de Serre-Ponçon.

Vous avez aimé en octobre le récit du séjour d'été, vous apprécierez sans doute celui d'automne ! Luc, David, Nicolas et Sylvain ont bien profité des belles couleurs automnales et des premières neiges durant un week-end ensoleillé à souhait au départ d'Embrun.

L'objectif de ce premier jour est l'ascension du Morgon, sommet situé à 2 324 m surplombant le lac de Serre-Ponçon et le grandiose cirque du Morgon.

Le pic de Morgon, sommet mythique

Nous posons la voiture à l'abbaye de Boscodon (BPF). Il est 10 h du matin et la température est encore basse (2 °C). Nous débutons l'ascension sur une piste assez régulière pendant 6 km. Nous poursuivons sur un chemin dont la pente s'accroît alors fortement avec des pourcentages qui dépassent les 20 %. Nous commençons à apercevoir le lac au niveau du pont de Savine. Nous arrivons aux portes du cirque de Morgon. Le soleil fait son apparition et les couleurs automnales prennent toutes leurs splendeurs avec en toile de fond les sommets enneigés.

Nous apercevons l'objectif : encore 500 m de dénivelé positif. Un petit moment de répit s'offre à nous avec un bon roulage dans les alpages du cirque.



Sentiers dans la forêt de Boscodon.

Nous passons à côté d'une bergerie avec un alignement de réservoirs d'eau qui coulent de l'un à l'autre. Commence alors un poussage, suivi d'un portage intense jusqu'à atteindre le sommet.

La vue sur l'intégralité du lac de Serre-Ponçon et son barrage s'offre à nous. Magnifique !

Une bonne pause casse-croûte s'impose : la température est très agréable grâce à un généreux soleil et en l'absence totale de vent.

Nous entamons la descente sous les bravos et encouragements des quelques randonneurs. Le début se fait à pied car très technique. Nous remontons rapidement sur nos montures pour dévaler ces belles crêtes acérées d'une couleur rouge pour la première partie. Un passage vertigineux nous oblige à nous faire passer les VTT. Nous poursuivons la descente sur un sentier technique et raviné puis beaucoup plus roulant. Nous arrivons à un lac pratiquement sec situé au bas du cirque.

Nous remontons une centaine de mètres en poussant pour arriver au col de La Baisse afin d'entamer le beau sentier de Charance en balcon. Après un court portage technique et exposé, le sentier continue de monter jusqu'à l'entrée de la forêt de Boscodon.

De là, commencent 900 m de descente jusqu'à l'abbaye. Les premières épingles sont tendues et raides. Le sentier devient peu à peu plus roulant : c'est un régal avec de multiples virages en épingles et des portions rapides en sous-bois. Nous nous arrêtons à plusieurs reprises pour admirer le cirque de Bragousse qui est en fait un gigantesque éboulis aux multiples couleurs. À La Fontaine de l'Ours nous poursuivons sur un sentier rapide jusqu'au belvédère du Colombier. Puis nous terminons par le sentier des moines dont le début a été élargi par des coupes de bois mais heureusement la partie finale est beaucoup plus joueuse pour clôturer cette belle sortie.

Nous rejoignons notre hébergement, un agréable bungalow à Embrun, et sirotons notre première bière sur la terrasse en profitant des derniers rayons de soleil. Après la douche, bon restau et dodo...

Et aujourd'hui, le mont Guillaume

Nous partons du plan d'eau de Serre-Ponçon où se reflètent les montagnes ensoleillées. Une belle journée en perspective.

Au programme une longue ascension de 21 km pour 1 800 m de dénivelé : le début se fait par une longue route paisible sur les hauteurs d'Embrun qui sillonne entre champs, fermes et vieilles bâtisses. L'ascension, sous un généreux soleil, est agréable avec une belle vue sur le lac et les montagnes avoisinantes.



Quelques passages plus tranquilles.



Arrêt au sommet.

Le calme règne et le seul bruit qui ressort est celui des vaches et leurs cloches.

Nous arrivons à un parking qui marque la fin de la route et poursuivons par une paisible piste en sous-bois jusqu'à la maison forestière de Pré Clos. À cet endroit la pente s'intensifie très fortement sur un kilomètre nous obligeant à pousser. Puis le chemin se poursuit plus tranquillement jusqu'à la chapelle des Séyères situé à 2 060 m. Des plaques de neige font leur apparition. Nous faisons un petit appoint d'eau à la source avant d'entamer la partie la plus difficile jusqu'au sommet. Nous poussons jusqu'à 2 230 m d'altitude, puis quittons le sentier principal pour monter par une trace beaucoup moins marquée jusqu'au col de Trem-pa-Lazt situé à 2 537 m : la pente est extrêmement raide et nous oblige à

porter. L'ascension est rendue encore plus éprouvante avec de nombreuses plaques de neige à traverser. Arrivé au col, il est temps de faire la pause pique-nique - il est près de 14 h - avec une très belle vue sur les deux versants : partie sauvage et montagneuse au nord et sur toute la vallée d'Embrun au sud.

Encore un petit effort pour atteindre le point culminant à 2 623 m. Pendant la pause, nous assistons à la descente pénible et hésitante de randonneurs dans une forte pente neigeuse. Nous nous disons que cette dernière partie risque d'être galère. Elle fut intense effectivement en cherchant le meilleur itinéraire évitant au maximum la neige glissante.

Arrivés au sommet, la récompense est de taille : une magnifique vue sur le lac de Serre-Ponçon. Au nord, nous pouvons observer les sommets ➡



Photo souvenir avant la descente finale.

enneigés dont le mont Viso au loin. Au sud, la vue porte jusqu'au mont Ventoux. Le début de la descente est trop technique et nous descendons à pied. Normalement sans neige nous aurions dévalé toutes les crêtes. Mais là, celle-ci nous prive de ce plaisir. Une petite pause photo à la chapelle Saint-Guillaume située au bout de la crête à 2 542 m, puis nous poursuivons la descente dont une grande partie à pied ou en mode draisienne à cause de la neige trop importante sur terrain escarpé : dommage, cette partie est très roulante.

Vers 2 150 m nous pouvons enfin enfourcher nos montures mais en descendant prudemment sur un terrain rocailleux et glissant à cause des dernières plaques de neige.



Arrivée à la chapelle Saint-Guillaume.

Nous repassons à la chapelle. Des randonneurs locaux nous félicitent du parcours effectué. Il reste encore 1 200 m de dénivelé négatif jusqu'à Embrun. Cette descente qui se fait intégralement en sous-bois est un pur régal avec de multiples virages en épingles le long du torrent de Sainte-Marthe. On dirait que ce sentier est taillé pour le VTT, une régalade ! Arrivés à Embrun, l'heure tardive, nous prive de la dernière boucle prévue qui devait remonter 200 m pour terminer par une dernière descente sur le lac. Ce n'est pas grave car cette sortie fut de toute beauté avec certes de la neige qui nous a privé d'une partie de la descente mais grâce à celle-ci nous avons eu une ambiance haute montagne qui a compensé largement.

Ce week-end automnal en montagne : une grande réussite grâce à une météo parfaite et inespérée seulement quelques jours avant. Le groupe a été encore à la hauteur, même David qui n'avait pratiquement pas roulé depuis son séjour montagne de début juillet : bravo ! Rendez-vous en 2021 pour un prochain trip automnal. ■

> Texte et photos : Sylvain Dechavanne

LES PARCOURS

- **Parcours 1 - Pic de Morgon**
22 km et 1 350 m de D+
- **Parcours 2 - Mont Guillaume**
40 km et 2 000 m de D+



Des étendues à couper le souffle.